

BASISREGELS

VOOR DE ROUWGROEPEN VAN LEVEN EN LOSLATEN



1. Leden worden verwacht elke sessie aanwezig en op tijd te zijn.
2. Informatie die in de groep wordt gedeeld, blijft in de groep. Buiten de groep is het niet toegestaan om over de ervaringen van een ander lid te praten.
3. De leden hebben vrije keuze in de mate waarin ze over hun verlies spreken.
4. Iedereen krijgt evenveel tijd om zijn of haar ervaringen te delen. Deze regel helpt te voorkomen dat één persoon de volledige aandacht van de groep eist.
5. We geven geen advies, tenzij er duidelijk om wordt gevraagd. Het gebeurt erg gemakkelijk in groepen, zeker in rouwgroepen, dat men advies geeft. In het algemeen geldt als niet om advies wordt gevraagd, een advies niet wordt gewaardeerd.